15. Если ребенок скажет вам, что с ним такое произошло, не паникуйте. Если вы проявите гнев, ребенок может ощутить чувство вины и взять назад свои слова. Отвечайте ребенку спокойно, уверьте его в том, что он ничего плохого не сделал и что это не его вина.

16. Поддержите ребенка, попытайтесь понять его чувства

- испытывает ли ребенок гнев, страх, печаль или тревогу,
- успокойте его, сказав, что вы защитите его.

областное государственное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Центр «МОСТ»

Индивидуальные и групповые психологические консультации для детей, родителей и педагогов

- *У Вас есть вопросы, на которые Вы не можете получить ответ?*
- *Вы сомневаетесь в правильности своих действий?*
- *Не можете самостоятельно найти выход из сложившейся ситуации?*

Мы ждем Вас в Центре «МОСТ»
ЕАО, г. Биробиджан, ул. Пионерская, 35
Тел.: 8 (42622) 6-02-11, 3-82-00
Телефон доверия: 8-800-2000-122

сайт: molodezh79.ru,
Instagram: @molodezh79.ru,
e-mail: molodezh79@post.eao.ru

МОСТ
ЦЕНТР ПРИТЯЖЕНИЯ

ПАМЯТКА

Что вы должны сделать, чтобы защитить ребенка?

г. Биробиджан, 2021 г.

Для вас родители: всегда знать, где ваш ребенок и с кем

1. С осторожностью относитесь к тому, чтобы ребенок ночевал вне дома.

2. Пусть дети ходят парами или группами, когда это возможно.

3. Дети должны всегда идти домой одним и тем же путем.

4. Познакомьтесь со взрослыми, которые работают с вашим ребенком в школе и в свободное время.

5. Не пускайте ребенка одного в общественный туалет.

6. Прислушивайтесь к вашему ребенку. Простые слова типа: «Мне больше не нравится этот учитель музыки» или «Я не хочу, чтобы дедушка приезжал к нам в гости» могут нести в себе важное сообщение. Спросите ребенка: «Почему же?». Проверьте, понял ли ребенок то, чему вы его научили, играя с ним в игру типа «А что, если...?».

7. Обсудите с ребенком специфические ситуации и любую другую информацию по его личной безопасности, например, что он будет делать, если потеряется в магазине, пропустит автобус и т.д.

8. Пусть ребенок участвует в выборе правильного решения.

9. Концентрируйте внимание на ситуации, а не на человеке.

10. Начните с «незнакомого человека», потом перейдите к «людям, которых ты вроде знаешь», например, сантехник, сосед, а затем - к тем, кого ребенок любит.

11. Будьте конкретными: «Что бы ты сделал(а), если бы такой-то пригласил тебя покататься на машине, прогуляться по парку?»

12. Не имеет значения, кто. Реакция ребенка должна быть одинаковой. Если ребенок ответит неправильно, поработайте над этим. Помогите ребенку говорить о том, как он должен поступить.

13. Нельзя быть уверенным, что ребенок все понял, как надо, если не говорить с ним о потенциально опасных ситуациях очень конкретно.

14. Время от времени говорите о личной безопасности всей семьей. Напоминайте вашим детям, что они всегда должны рассказывать, если с ними что-нибудь случится. Если первый, кому они расскажут, не поверит им, они должны рассказать еще кому-нибудь, и еще, и еще – пока кто-нибудь не примет меры.

→→→