

ШКОЛА № 4

Директор



ЗАВТРАК возрастная категория с 7 - 11 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал
Огурец свежий	60	8-11	0,36	0	1,35	6,75
Плов с мясом птицы	50/150	66-90	15,94	6,43	37,98	281,76
Хлеб ржаной с сыром	30/15	10-54	5,7	6,8	14,3	147
Чай с сахаром	200	2-96	0,1	0	15	56
ИТОГО :		88-51	22,1	13,23	68,63	491,51

справочная информация состава завтрака на дотацию

Наименование	выход	цена	выход	цена	выход	цена
Плов с мясом птицы	95	27-48	55	18-85	40	8-63
Чай с сахаром	200	2-96	160	2-37	40	0-59
Хлеб пшеничный	30	1-56	15	0-78	15	0-78
		32-00		22-00		10-00

ОБЕД возрастная категория с 7 - 11 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал
Овощи свежие нарезка	30/30	8-62	0,315	0	1,62	9
Рассольник домашний со сметаной, с мясом птицы	200/10/10	26,51	4,24	5,46	16,78	113,06
Оладьи из печени	80	51-47	10,1	11,38	16,8	250
Картофельное пюре с маслом	150/10	23-18	3,4	5,2	20,1	136,3
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	2-60	2,8	0,75	14,25	87,5
Компот из сухофруктов	200	6-29	0,5	0	30,2	129,8
ИТОГО :		118-67	21,35	22,79	99,75	725,66

справочная информация состава обеда на дотацию

Наименование	выход	цена
Рассольник домашний	160	12-20
Картофельное пюре	80	9-95
Компот из сухофруктов	200	6-29
Хлеб пшеничный	30	1-56
		30-00

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА

Салат из свежих капусты	100	14-08
Свекла тушеная с луком	100	19-23
Картофельное пюре с маслом	150/10	23-18
Каша гречневая с маслом	150/10	19-82
Котлета из мяса птицы	50	28-42
Котлета в тесте	30/50	22-51
Кофе 3 в 1	200	11-00
Чай разовый с сахаром	200	3-72
Хлеб	30	1-56

и.о Директор :

Зав.пр-вом :

Вет

Селивёрстова

Селивёрстова О В

Володина С.Б.

МЕНЮ на 12.12.2020 г. Утверждаю

ШКОЛА № 4

Директор



ЗАВТРАК возрастная категория с 12-18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Огурец свежий	100	13-52	0,8	0	3	15
Плов с мясом птицы	50/200	71-88	16,04	13,43	48,08	324,76
Хлеб ржаной с сыром	30/15	10-54	5,7	6,8	14,3	147
Чай с сахаром	200	2-96	0,1	0	15	56
ИТОГО :		98-90	22,64	20,23	80,38	542,76

справочная информация состава завтрака на дотацию

Наименование	выход	цена	выход	цена	выход	цена
Плов с мясом птицы	95	27-48	55	18-85	40	8-63
Чай с сахаром	200	2-96	160	2-37	40	0-59
Хлеб пшеничный	30	1-56	15	0-78	15	0-78
		32-00		22-00		10-00

ОБЕД возрастная категория с 12-18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Овощи свежие нарезка	50/50	14-36	1	0	7	31,7
Рассольник домашний со сметаной, с мясом птицы	250/10/10	30-31	5,52	5,8	17,27	115
Оладьи из печени	100	64-34	12,6	11,9	21	256,5
Картофельное пюре с маслом	200/5	27-14	4,6	10,3	27,05	209,5
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	2-60	2,8	0,75	14,25	87,5
Компот из сухофруктов	200	6-29	0,5	0	30,2	129,8
ИТОГО :		145-04	27,02	28,75	116,77	830

и.о Директор :

Зав.пр-вом : *Вет*

С

Селивёрстова О.В.

Володина С.Б.



МЕНЮ на 12.12.2020 г. Утверждаю

ШКОЛА № 4

Директор

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Огурец свежий	100	13-52	0,8	0	3	15
Плов с мясом птицы	50/200	71-88	16,04	13,43	48,08	324,76
Хлеб ржаной с сыром	30/15	10-54	5,7	6,8	14,3	147
Чай с сахаром	200	2-96	0,1	0	15	56
ИТОГО :		98-90	22,64	20,23	80,38	542,76

справочная информация состава завтрака на дотацию

Наименование	выход	цена	выход	цена	выход	цена
Плов с мясом птицы	95	27-48	55	18-85	40	8-63
Чай с сахаром	200	2-96	160	2-37	40	0-59
Хлеб пшеничный	30	1-56	15	0-78	15	0-78
		32-00		22-00		10-00

ОБЕД возрастная категория с 12-18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Овощи свежие нарезка	50/50	14-36	1	0	7	31,7
Рассольник домашний со сметаной, с мясом птицы	250/10/10	30-31	5,52	5,8	17,27	115
Оладьи из печени	100	64-34	12,6	11,9	21	256,5
Картофельное пюре с маслом	200/5	27-14	4,6	10,3	27,05	209,5
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	2-60	2,8	0,75	14,25	87,5
Компот из сухофруктов	200	6-29	0,5	0	30,2	129,8
ИТОГО :		145-04	27,02	28,75	116,77	830

и.о Директор :

Зав.пр-вом : *Вет*

С

Селивёрстова О.В.

Володина С.Б.

М Е Н Ю на 12.12.2020 г.

Утверждаю

ШКОЛА № 4

Директор :

ЗАВТРАК для детей с ОВЗ с 7 -11 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Огурец свежий	60	8-11	0,36	0	1,35	6,75
Плов с мясом птицы	50/150	66-90	15,94	6,43	37,98	281,76
Хлеб ржаной с сыром	30/15	10-54	5,7	6,8	14,3	147
Чай с сахаром	200	2-96	0,1	0	15	56
ИТОГО :		88-51	22,1	13,23	68,63	491,51

ОБЕД для детей с ОВЗ с 7-11 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Овощи свежие нарезка	30/30	8-62	0,315	0	1,62	9
Рассольник домашний со сметаной, с мясом птицы	200/10/10	26,51	4,24	5,46	16,78	113,06
Оладьи из печени	80	51-47	10,1	11,38	16,8	250
Картофельное пюре с маслом	150/10	23-18	3,4	5,2	20,1	136,3
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	2-60	2,8	0,75	14,25	87,5
Компот из сухофруктов	200	6-29	0,5	0	30,2	129,8
ИТОГО :		118-67	21,35	22,79	99,75	725,66

и.о. Директор :

Зав.пр-вом : *Bel*

Bel

О.В.Селивёрстова

С.Б.Володина

М Е Н Ю на 12.12.2020 г.

Утверждаю

ШКОЛА № 4

Директор :

ЗАВТРАК для детей с ОВЗ с 7 -11 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Огурец свежий	60	8-11	0,36	0	1,35	6,75
Плов с мясом птицы	50/150	66-90	15,94	6,43	37,98	281,76
Хлеб ржаной с сыром	30/15	10-54	5,7	6,8	14,3	147
Чай с сахаром	200	2-96	0,1	0	15	56
ИТОГО :		88-51	22,1	13,23	68,63	491,51

ОБЕД для детей с ОВЗ с 7-11 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Овощи свежие нарезка	30/30	8-62	0,315	0	1,62	9
Рассольник домашний со сметаной, с мясом птицы	200/10/10	26,51	4,24	5,46	16,78	113,06
Оладьи из печени	80	51-47	10,1	11,38	16,8	250
Картофельное пюре с маслом	150/10	23-18	3,4	5,2	20,1	136,3
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	2-60	2,8	0,75	14,25	87,5
Компот из сухофруктов	200	6-29	0,5	0	30,2	129,8
ИТОГО :		118-67	21,35	22,79	99,75	725,66

и.о. Директор :

Зав.пр-вом : *Bel*

Bel

О.В.Селивёрстова

С.Б.Володина