

ШКОЛА № 4

Директор

ЗАВТРАК возрастная категория с 7-11 лет

| Наименование | выход | цена | белки | жиры | углеводы | ккал. |
|-----------------------|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Тефтели рыбные | 60/50 | 41,18 | 10,18 | 9,68 | 3,89 | 170,26 |
| Картофельное пюре | 150 | 18,66 | 3,4 | 5,2 | 20,14 | 136,3 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,56 | 1,01 | 0,27 | 6,56 | 31,5 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 6,29 | 0,5 | 0 | 30,2 | 129,8 |
| ИТОГО : | | 67,69 | 15,09 | 15,13 | 60,75 | 467,86 |

справочная информация состава завтрака на дотацию

| Наименование | выход | цена | выход | цена | выход | цена |
|--------------------------------------|---------|--------------|-------|--------------|--------|--------------|
| Тефтели рыбные | 15/20 | 10,58 | 10/10 | 6,98 | 5/10 | 3,60 |
| Картофельное пюре с маслом сливочным | 100/2,5 | 13,57 | 75 | 9,33 | 25/2,5 | 4,24 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 6,29 | 155 | 4,91 | 45 | 1,38 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,56 | 15 | 0,78 | 15 | 0,78 |
| | | 32-00 | | 22-00 | | 10-00 |

ОБЕД возрастная категория с 7-11 лет

| Наименование | выход | цена | белки | жиры | углеводы | ккал. |
|------------------------|--------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Огурец свежий | 60 | 8,11 | 0,36 | | 1,35 | 6,75 |
| Суп рыбный с перловкой | 200/25 | 31,65 | 2,5 | 6,1 | 8,02 | 68,29 |
| Гуляш из говядины | 50/50 | 100,10 | 9,59 | 10,99 | 20,69 | 132,86 |
| Рожки отварные | 150 | 12,92 | 5,94 | 3,8 | 28,48 | 202,97 |
| Хлеб пшеничный, ржаной | 20/30 | 2,60 | 2,8 | 0,75 | 14,25 | 87,5 |
| Кисель плодово-ягодный | 200 | 8,95 | 0,3 | 0 | 28 | 144 |
| ИТОГО : | | 164,33 | 21,49 | 21,64 | 100,79 | 642,37 |

справочная информация состава обеда на дотацию

| Наименование | выход | цена |
|------------------------|-------|--------------|
| Суп рыбный с перловкой | 200/5 | 14,52 |
| Рожки отварные | 100 | 5,60 |
| Кисель плодово-ягодный | 200 | 8,95 |
| Хлеб ржаной | 18 | 0,93 |
| | | 30-00 |

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА

| | | |
|--|--------|-------|
| Салат из свежей капусты с зеленым горошком | 100/10 | 19-59 |
| Свекла тушеная с луком | 100 | 19-23 |
| Котлета из мяса птицы | 50 | 28-42 |
| Рис с овощами | 150 | 14-92 |
| Картофельное пюре с маслом | 150/10 | 23-18 |
| Каша гречневая с маслом | 150/10 | 19-82 |
| Картофель тушеный с овощами | 150 | 17-19 |
| Рожки отварные с маслом | 150/10 | 12-92 |
| Булочка "Домашняя" | 100 | 12,51 |
| Кофе 3/1 | 200 | 11-00 |
| Чай с сахаром разовый | 200 | 3,72 |
| Хлеб | 30 | 1,56 |

и.о. Директор :

Зав. пр-вом :

Селивёрстова О.В.

Володина С.Б.

МЕНЮ на 11.12.2020 г. Утверждаю

ШКОЛА № 4

Директор



ЗАВТРАК возрастная категория с 12-18 лет

| Наименование | выход | цена | белки | жиры | углеводы | ккал. |
|-----------------------|--------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Тефтели рыбные | 100/50 | 64,75 | 15,18 | 14,66 | 10,89 | 240,26 |
| Картофельное пюре | 180 | 22,39 | 4,2 | 5,5 | 29,06 | 142,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,56 | 1,01 | 0,27 | 6,56 | 31,5 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 6,29 | 0,5 | 0 | 30,2 | 129,8 |
| ИТОГО : | | 94-99 | 20,89 | 20,43 | 76,71 | 544,36 |

справочная информация состава завтрака на дотацию

| Наименование | выход | цена | выход | цена | выход | цена |
|--------------------------------------|---------|-------|-------|-------|--------|-------|
| Тефтели рыбные | 15/20 | 10,58 | 10/10 | 6,98 | 5/10 | 3,6 |
| Картофельное пюре с маслом сливочным | 100/2,5 | 13,57 | 75 | 9,33 | 25/2,5 | 4,24 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 6,29 | 155 | 4,91 | 45 | 1,38 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,56 | 15 | 0,78 | 15 | 0,78 |
| | | 32-00 | | 22-00 | | 10-00 |

ОБЕД возрастная категория с 12-18 лет

| Наименование | выход | цена | белки | жиры | углеводы | ккал. |
|------------------------|--------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Огурец свежий | 100 | 13,52 | 0,8 | | 3 | 15 |
| Суп рыбный с перловкой | 250/25 | 34,21 | 3,6 | 7,5 | 8,55 | 175,29 |
| Гуляш из говядины | 100/50 | 197,01 | 13,59 | 14,99 | 37,5 | 194,5 |
| Рожки отварные | 180 | 10,07 | 6,09 | 4,5 | 28,06 | 197,8 |
| Хлеб пшеничный, ржаной | 20/30 | 2,60 | 2,8 | 0,75 | 14,25 | 87,5 |
| Кисель плодово-ягодный | 200 | 8,95 | 0,3 | 0 | 28 | 144 |
| ИТОГО : | | 266,36 | 27,18 | 27,74 | 119,36 | 814,09 |

и.о. Директор:

Зав.пр-вом :

Селивёрстова О.В.

Володина С.Б.



МЕНЮ на 11.12.2020 г. Утверждаю

ШКОЛА № 4

Директор

ЗАВТРАК возрастная категория с 12-18 лет

| Наименование | выход | цена | белки | жиры | углеводы | ккал. |
|-----------------------|--------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Тефтели рыбные | 100/50 | 64,75 | 15,18 | 14,66 | 10,89 | 240,26 |
| Картофельное пюре | 180 | 22,39 | 4,2 | 5,5 | 29,06 | 142,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,56 | 1,01 | 0,27 | 6,56 | 31,5 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 6,29 | 0,5 | 0 | 30,2 | 129,8 |
| ИТОГО : | | 94-99 | 20,89 | 20,43 | 76,71 | 544,36 |

справочная информация состава завтрака на дотацию

| Наименование | выход | цена | выход | цена | выход | цена |
|--------------------------------------|---------|-------|-------|-------|--------|-------|
| Тефтели рыбные | 15/20 | 10,58 | 10/10 | 6,98 | 5/10 | 3,6 |
| Картофельное пюре с маслом сливочным | 100/2,5 | 13,57 | 75 | 9,33 | 25/2,5 | 4,24 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 6,29 | 155 | 4,91 | 45 | 1,38 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,56 | 15 | 0,78 | 15 | 0,78 |
| | | 32-00 | | 22-00 | | 10-00 |

ОБЕД возрастная категория с 12-18 лет

| Наименование | выход | цена | белки | жиры | углеводы | ккал. |
|------------------------|--------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Огурец свежий | 100 | 13,52 | 0,8 | | 3 | 15 |
| Суп рыбный с перловкой | 250/25 | 34,21 | 3,6 | 7,5 | 8,55 | 175,29 |
| Гуляш из говядины | 100/50 | 197,01 | 13,59 | 14,99 | 37,5 | 194,5 |
| Рожки отварные | 180 | 10,07 | 6,09 | 4,5 | 28,06 | 197,8 |
| Хлеб пшеничный, ржаной | 20/30 | 2,60 | 2,8 | 0,75 | 14,25 | 87,5 |
| Кисель плодово-ягодный | 200 | 8,95 | 0,3 | 0 | 28 | 144 |
| ИТОГО : | | 266,36 | 27,18 | 27,74 | 119,36 | 814,09 |

и.о. Директор

Зав.пр-вом :

Селивёрстова О.В.

Володина С.Б.

М Е Н Ю на 11.12.2020 г.

Утверждаю

ШКОЛА № 4

Директор :

ЗАВТРАК для детей с ОВЗ с 7 -11 лет

| Наименование | выход | цена | белки | жиры | углеводы | ккал. |
|-----------------------|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Тефтели рыбные | 60/50 | 41,18 | 10,18 | 9,66 | 3,89 | 170,26 |
| Картофельное пюре | 150 | 18-66 | 3,4 | 5,2 | 20,1 | 136,3 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,56 | 1,01 | 0,27 | 6,56 | 31,5 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 6,29 | 0,5 | 0 | 30,2 | 129,8 |
| ИТОГО : | | 67,69 | 15,09 | 15,13 | 60,75 | 467,86 |

ОБЕД для детей с ОВЗ С 7-11 лет

| Наименование | выход | цена | белки | жиры | углеводы | ккал. |
|-------------------------|--------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Огурец свежий | 60 | 8,11 | 0,36 | | 1,35 | 6,75 |
| Суп рыбный с перловкой | 200/25 | 31,65 | 2,5 | 6,1 | 8,02 | 68,29 |
| Гуляш из говядины | 50/50 | 100,10 | 9,59 | 10,99 | 20,69 | 132,86 |
| Рожки отварные | 150 | 12,92 | 5,94 | 3,8 | 28,48 | 202,97 |
| Хлеб пшеничный, ржаной | 20/30 | 2,6 | 2,8 | 0,75 | 14,25 | 87,5 |
| Кисель плодово- ягодный | 200 | 8,95 | 0,3 | 0 | 28 | 144 |
| ИТОГО : | | 164,33 | 21,49 | 21,64 | 100,79 | 642,37 |

и,о Директор :

Зав.пр-вом :

О.В.Селивёрстова

С.Б.Володина

М Е Н Ю на 11.12.2020 г.

Утверждаю

ШКОЛА № 4

Директор :

ЗАВТРАК для детей с ОВЗ с 7 -11 лет

| Наименование | выход | цена | белки | жиры | углеводы | ккал. |
|-----------------------|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Тефтели рыбные | 60/50 | 41,18 | 10,18 | 9,66 | 3,89 | 170,26 |
| Картофельное пюре | 150 | 18-66 | 3,4 | 5,2 | 20,1 | 136,3 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,56 | 1,01 | 0,27 | 6,56 | 31,5 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 6,29 | 0,5 | 0 | 30,2 | 129,8 |
| ИТОГО : | | 67,69 | 15,09 | 15,13 | 60,75 | 467,86 |

ОБЕД для детей с ОВЗ С 7-11 лет

| Наименование | выход | цена | белки | жиры | углеводы | ккал. |
|-------------------------|--------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Огурец свежий | 60 | 8,11 | 0,36 | | 1,35 | 6,75 |
| Суп рыбный с перловкой | 200/25 | 31,65 | 2,5 | 6,1 | 8,02 | 68,29 |
| Гуляш из говядины | 50/50 | 100,10 | 9,59 | 10,99 | 20,69 | 132,86 |
| Рожки отварные | 150 | 12,92 | 5,94 | 3,8 | 28,48 | 202,97 |
| Хлеб пшеничный, ржаной | 20/30 | 2,6 | 2,8 | 0,75 | 14,25 | 87,5 |
| Кисель плодово- ягодный | 200 | 8,95 | 0,3 | 0 | 28 | 144 |
| ИТОГО : | | 164,33 | 21,49 | 21,64 | 100,79 | 642,37 |

и,о Директор :

Зав.пр-вом :

О.В.Селивёрстова

С.Б.Володина

МЕНЮ на 11.12.2020 г. Утверждаю

ШКОЛА № 4

Директор :



ЗАВТРАК для детей с ОВЗ с12 -18 лет

| Наименование | выход | цена | белки | жиры | углеводы | ккал. |
|-----------------------|--------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Тефтели рыбные | 100/50 | 64-75 | 15,18 | 14-66 | 10,89 | 240,26 |
| Картофельное пюре | 180 | 22,39 | 4,2 | 5,5 | 29,6 | 142,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,56 | 1,01 | 0,27 | 6,56 | 31,5 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 6,29 | 0,5 | 0 | 30,2 | 129,8 |
| ИТОГО : | | 94-99 | 20,89 | 20,43 | 76,71 | 544,36 |

ОБЕД для детей с ОВЗ с12-18 лет

| Наименование | выход | цена | белки | жиры | углеводы | ккал. |
|------------------------|--------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Огурец свежий | 100 | 13,52 | 0,8 | | 3 | 15 |
| Суп рыбный с перловкой | 250/25 | 34,21 | 3,6 | 7,5 | 8,55 | 175,29 |
| Гуляш из говядины | 100/50 | 197,01 | 13,59 | 14,99 | 37,5 | 194,5 |
| Рожки отварные | 180 | 10,07 | 6,09 | 4,5 | 28,06 | 197,8 |
| Хлеб пшеничный, ржаной | 20/30 | 2,60 | 2,8 | 0,75 | 14,25 | 87,5 |
| Кисель плодово-ягодный | 200 | 8,95 | 0,3 | 0 | 28 | 144 |
| ИТОГО : | | 266,36 | 27,18 | 27,74 | 119,36 | 814,09 |

и. о. Директор :

Зав. пр-вом :

Селивёрстова О.В.
Володина С.Б.

МЕНЮ на 11.12.2020 г. Утверждаю

ШКОЛА № 4

Директор :



ЗАВТРАК для детей с ОВЗ с12 -18 лет

| Наименование | выход | цена | белки | жиры | углеводы | ккал. |
|-----------------------|--------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Тефтели рыбные | 100/50 | 64-75 | 15,18 | 14-66 | 10,89 | 240,26 |
| Картофельное пюре | 180 | 22,39 | 4,2 | 5,5 | 29,6 | 142,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,56 | 1,01 | 0,27 | 6,56 | 31,5 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 6,29 | 0,5 | 0 | 30,2 | 129,8 |
| ИТОГО : | | 94-99 | 20,89 | 20,43 | 76,71 | 544,36 |

ОБЕД для детей с ОВЗ с12-18 лет

| Наименование | выход | цена | белки | жиры | углеводы | ккал. |
|------------------------|--------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Огурец свежий | 100 | 13,52 | 0,8 | | 3 | 15 |
| Суп рыбный с перловкой | 250/25 | 34,21 | 3,6 | 7,5 | 8,55 | 175,29 |
| Гуляш из говядины | 100/50 | 197,01 | 13,59 | 14,99 | 37,5 | 194,5 |
| Рожки отварные | 180 | 10,07 | 6,09 | 4,5 | 28,06 | 197,8 |
| Хлеб пшеничный, ржаной | 20/30 | 2,60 | 2,8 | 0,75 | 14,25 | 87,5 |
| Кисель плодово-ягодный | 200 | 8,95 | 0,3 | 0 | 28 | 144 |
| ИТОГО : | | 266,36 | 27,18 | 27,74 | 119,36 | 814,09 |

и. о. Директор :

Зав. пр-вом :

Калькулятор :

Селивёрстова О.В.
Володина С.Б.
Николаева Г.В.