

ШКОЛА № 4

Директор

ЗАВТРАК возрастная категория с 7-11 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Запеканка творожная со сгущенным молоком	160/30	161,92	15,16	16,05	45,82	486,38
Чай с сахаром	200	2,96	0,1	0	15	56
ИТОГО :		164,88	15,26	16,05	60,82	542,38

справочная информация состава завтрака на дотацию

Наименование	выход	цена	выход	цена	выход	цена
Запеканка творожная	31	29,04	21	19,63	10	9,41
Чай с сахаром	200	2,96	160	2,37	40	0,59
		32-00		22-00		10-00

ОБЕД

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Помидор свежий	60	9,12	0,27	0	1,89	11,25
Борщ из свежей капусты с мясом птицы со сметаной.	200/10/10	24,91	5,48	14,39	12,57	241,59
Плов с мясом птицы	50/150	66,90	15,94	6,43	37,98	281,76
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	2,60	2,8	0,75	14,25	87,5
Компот с изюмом	200	12,22	0,33	0	34,1	130
ИТОГО :		115,75	24,82	21,57	100,79	752,1

справочная информация состава обеда на дотацию

Наименование	выход	цена
Борщ из свежей капусты со сметаной	250/5	18,95
Компот с изюмом	170	10,27
Хлеб пшеничный	15	0,78
		30-00

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА

Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100/10	19-59
Винегрет овощной с зеленым горошком	100/10	23-22
Свекла тушеная с луком	100	19-23
Тефтели из мяса птицы	30/50	18-90
Котлета из мяса птицы	50	28-42
Картофельное пюре с маслом	150/10	23-18
Гречка отварная с маслом	150/10	19-82
Рожки отварной с маслом	150/10	12-92
Пицца с сосисками	90	27-10
Сосиска в тесте	70/50	17-17
Булочка " Домашняя"	50	6-26
Кофе 3/1	200	11-00
Чай с сахаром разовый	200	3-72
Хлеб	30	1-56

и.о. Директор : *Вед*
Зав.пр-вом :

С Селивёрстова О.В.
Володина С.Б.

МЕНЮ на 10.12.2020 г. Утверждаю

Директор :

Школа № 4

ЗАВТРАК возрастная категория с 12-18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Запеканка творожная со сгущенным молоком	200/30	199,39	20,5	20,9	60,4	490,8
Чай с сахаром	200	2,96	0,1	0	15	56
ИТОГО :		202,35	20,6	20,9	75,4	546,8

справочная информация состава завтрака на дотацию

Наименование	выход	цена	выход	цена	выход	цена
Запеканка из творога	31	29,04	21	19,63	10	9,41
Чай с сахаром	200	2,96	160	2,37	40	0,59
		32-00		22-00		10-00

ОБЕД

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Помидор свежий	100	15,20	0,6		4,2	19
Борщ из свежей капусты со сметаной с мясом птицы.	250/10/10	28,19	7,9	20,4	14,5	295,7
Плов с мясом птицы	50/150	66,90	15,94	6,43	37,98	281,76
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	2,60	2,8	0,75	14,25	87,5
Компот с изюмом	200	12,22	0,33	0	34,1	130
ИТОГО :		125,11	27,57	27,58	105,03	813,96

и.о. Директор :

Зав.пр-вом :

Селивёрстова О.В.

Володина С.Б.

МЕНЮ на 10.12.2020 г. Утверждаю

Директор

Школа № 4

ЗАВТРАК возрастная категория с 12-18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Запеканка творожная со сгущенным молоком	200/30	199,39	20,5	20,9	60,4	490,8
Чай с сахаром	200	2,96	0,1	0	15	56
ИТОГО :		202,35	20,6	20,9	75,4	546,8

справочная информация состава завтрака на дотацию

Наименование	выход	цена	выход	цена	выход	цена
Запеканка из творога	31	29,04	21	19,63	10	9,41
Чай с сахаром	200	2,96	160	2,37	40	0,59
		32-00		22-00		10-00

ОБЕД

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Помидор свежий	100	15,20	0,6		4,2	19
Борщ из свежей капусты со сметаной с мясом птицы.	250/10/10	28,19	7,9	20,4	14,5	295,7
Плов с мясом птицы	50/150	66,90	15,94	6,43	37,98	281,76
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	2,60	2,8	0,75	14,25	87,5
Компот с изюмом	200	12,22	0,33	0	34,1	130
ИТОГО :		125,11	27,57	27,58	105,03	813,96

и.о. Директор :

Зав.пр-вом :

Селивёрстова О.В.

Володина С.Б.

М Е Н Ю на 10.12.2020 г.

ШКОЛА № 4

Директор :

Утверждаю

ЗАВТРАК для детей с ОВЗ с 7 - 11 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Запеканка творожная со сгущенным молоком	160/30	161,92	15,16	16,05	46,82	486,38
Чай с сахаром	200	2,96	0,1	0	15	56
ИТОГО :		164,88	15,26	16,05	60,82	542,38

ОБЕД для детей с ОВЗ 7-11 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Помидор свежий	60	9,12	0,27	0	1,89	11,25
Борщ из свежей капусты с мясом птицы, со сметаной	200/10/10	24,91	5,48	14,39	12,57	241,59
Плов с мясом птицы	50/150	66,90	15,94	6,43	37,98	281,76
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	2,60	2,8	0,75	14,25	87,5
Компот с изюмом	200	12,22	0,33	0	34,1	130
ИТОГО :		115,75	24,82	21,57	100,79	752,1

и.о. Директор :

Зав.пр-вом :

О.В.Селивёрстова

С.Б.Володина

М Е Н Ю на 10.12.2020 г.

ШКОЛА № 4

Директор :

Утверждаю

ЗАВТРАК для детей с ОВЗ с 7 - 11 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Запеканка творожная со сгущенным молоком	160/30	161,92	15,16	16,05	45,82	486,38
Чай с сахаром	200	2,96	0,1	0	15	56
ИТОГО :		164,88	15,26	16,05	60,82	542,38

ОБЕД для детей с ОВЗ 7-11 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Помидор свежий	60	9,12	0,27	0	1,89	11,25
Борщ из свежей капусты с мясом птицы, со сметаной	200/10/10	24,91	5,48	14,39	12,57	241,59
Плов с мясом птицы	50/150	66,90	15,94	6,43	37,98	281,76
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	2,60	2,8	0,75	14,25	87,5
Компот с изюмом	200	12,22	0,33	0	34,1	130
ИТОГО :		115,75	24,82	21,57	100,79	752,1

и.о. Директор :

Зав.пр-вом :

О.В.Селивёрстова

С.Б.Володина

МЕНЮ на 10.12.2020 г. Утверждаю

ШКОЛА № 4

Директор :

ЗАВТРАК для детей с ОВЗ с12до18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Запеканка творожная со сгущеным молоком	200/30	199,39	20,5	20,9	60,4	490,8
Чай с сахаром	200	2,96	0,1	0	15	56
ИТОГО :		202,35	20,6	20,9	75,4	546,8

ОБЕД для детей с ОВЗ с12 до 18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Помидор свежий	100	15,20	0,6	0	4,2	19
Борщ из свежей капусты со сметано с мясом птицы.	250/10/10	28,19	7,9	20,4	14,5	295,7
Плов с мясом птицы	50/150	66,90	15,94	6,43	37,98	281,76
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	2,60	2,8	0,75	14,25	87,5
Компот с изюмом	200	12,22	0,33	0	34,1	130
ИТОГО :		125,11	27,57	27,58	105,03	813,96

и.о. Директор :

Зав.пр-вом :

Селивёрстова О.В.

Володина С.Б.

МЕНЮ на 10.12.2020 г. Утверждаю

ШКОЛА № 4

Директор :

ЗАВТРАК для детей с ОВЗ с12до18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Запеканка творожная со сгущеным молоком	200/30	199,39	20,5	20,9	60,4	490,8
Чай с сахаром	200	2,96	0,1	0	15	56
ИТОГО :		202,35	20,6	20,9	75,4	546,8

ОБЕД для детей с ОВЗ с12 до 18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Помидор свежий	100	15,20	0,6	0	4,2	19
Борщ из свежей капусты со сметано с мясом птицы.	250/10/10	28,19	7,9	20,4	14,5	295,7
Плов с мясом птицы	50/150	66,90	15,94	6,43	37,98	281,76
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	2,60	2,8	0,75	14,25	87,5
Компот с изюмом	200	12,22	0,33	0	34,1	130
ИТОГО :		125,11	27,57	27,58	105,03	813,96

и.о. Директор :

Зав.пр-вом :

Селивёрстова О.В.

Володина С.Б.