



ЗАВТРАК возрастная категория с 7-11 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/10	29,32	12,76	13,08	24,03	362
Хлеб ржаной	30	1,56	0,84	0,25	6,4	26,4
Чай с молоком	200	11,29	2,8	2,6	35	136
ИТОГО :		42,17	16,4	15,93	59,9	524,4

справочная информация состава завтрака на дотацию

Наименование	выход	цена	выход	цена	выход	цена
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	22,32	120	14,88	60	7,44
Чай с молоком	146	8,12	115	6,34	30	1,78
Хлеб ржаной	30	1,56	15	0,78	15	0,78
		32-00		22-00		10-00

ОБЕД возрастная категория с 7-11 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал
Салат из свежей капусты	60	8,45	0,72	0,18	2,97	40,5
Суп картоф. с рисом мясом птицы	200/10	17,29	5,02	4,2	10,92	99,6
Бефстроганов	75/50	158,99	11,90	14,0	23	218,8
Картофельное пюре	150	18,66	3,4	5,2	20,1	136,3
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	2,60	2,8	0,8	14,25	87,5
Компот из кураги	200	11,63	0,99	0,0	28,17	114,12
ИТОГО :		217,62	24,83	24,33	99,41	696,82

справочная информация состава обеда на дотацию

Наименование	выход	цена
Суп картоф. с рисом	200/5	16-81
Компот из кураги	200	11-63
Хлеб ржаной	30	1-56
		30-00

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА

Винегрет овощной с зеленым горошком	100/10	23-22
Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100/10	19-59
Свекла тушеная с луком	100	19-23
Котлета из мяса птицы	50	28-42
Картофельное пюре с маслом	150/10	23-18
Каша гречневая с маслом	150/10	19-82
Рожки с маслом	150/10	12-93
Рис отварной с овощами	150	14-92
Булочка Домашняя	50	6-26
Сосиска в тесте	70/50	17-17
Пирожок с повидлом	75	10-47
Пирожок с картофелем	75	8-31
Соус томатный	50	3-09
Чай с сахаром	200	2-96
Хлеб	30	1-56

и.о. Директор :

Зав.пр-вом : *Вел*

OK

Селивёрстова О.В.

Володина С.Б.

МЕНЮ на 09.12.2020 г.
ШКОЛА № 4

Утверждаю

Директор :



ЗАВТРАК возрастная категория с 12-18 лет .

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Каша рисовая молочная с маслом	200/20	33-85	16,06	16,95	34,75	380,3
Хлеб ржаной	30	1-56	0,84	0,25	5,4	26,4
Чай сахаром с молоком	200	11-29	2,8	2,6	30,5	136
ИТОГО :		46-70	19,7	19,8	70,65	542,7

справочная информация состава завтрака на дотацию

Наименование	выход	цена	выход	цена	выход	цена
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	22-32	120	14-88	60	7-44
Чай с молоком	145	8-12	115	6-34	30	1-78
Хлеб ржаной	30	1-56	15	0-78	15	0-78
		32-00		22-00		10-00

ОБЕД возрастная категория с 12-18 лет .

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Салат из свежей капусты	100	14-08	0,99	0,27	3,98	57
Суп картофельный с рисом, мяса птицы	250/10	19-93	8,9	9,4	15,8	193,8
Бефстроганов	75/50	158-99	11,9	14,0	23	218,8
Картофельное пюре	180	22-39	4,2	5,5	29,6	142,8
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	2-60	2,8	0,8	14,25	87,5
Компот из кураги	200	11-63	0,99	0,0	28,17	114,12
ИТОГО :		229-62	29,78	29,92	114,26	814,02

и.о.Директор :

Зав.пр-вом : *Волдина С.Б.*

Селивёрстова О.В.

Селивёрстова О.В..

Володина С.Б.

МЕНЮ на 09.12.2020 г.
ШКОЛА № 4

Утверждаю

Директор :



ЗАВТРАК возрастная категория с 12-18 лет .

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Каша рисовая молочная с маслом	200/20	33-85	16,06	16,95	34,75	380,3
Хлеб ржаной	30	1-56	0,84	0,25	5,4	26,4
Чай сахаром с молоком	200	11-29	2,8	2,6	30,5	136
ИТОГО :		46-70	19,7	19,8	70,65	542,7

справочная информация состава завтрака на дотацию

Наименование	выход	цена	выход	цена	выход	цена
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	22-32	120	14-88	60	7-44
Чай с молоком	145	8-12	115	6-34	30	1-78
Хлеб ржаной	30	1-56	15	0-78	15	0-78
		32-00		22-00		10-00

ОБЕД возрастная категория с 12-18 лет .

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Салат из свежей капусты	100	14-08	0,99	0,27	3,98	57
Суп картофельный с рисом, мяса птицы	250/10	19-93	8,9	9,4	15,8	193,8
Бефстроганов	75/50	158-99	11,9	14,0	23	218,8
Картофельное пюре	180	22-39	4,2	5,5	29,6	142,8
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	2-60	2,8	0,8	14,25	87,5
Компот из кураги	200	11-63	0,99	0,0	28,17	114,12
ИТОГО :		229-62	29,78	29,92	114,26	814,02

и.о.Директор :

Зав.пр-вом : *Волдина С.Б.*

Селивёрстова О.В.

Селивёрстова О.В..

Володина С.Б.

М Е Н Ю на 09.12.2020 г.

Утверждаю

ШКОЛА № 4

Директор :

ЗАВТРАК для детей с ОВЗ с 7-11 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/10	29-32	12,76	13,08	24	362
Хлеб ржаной	30	1-56	0,84	0,25	5,4	26,4
Чай с сахаром , молоком	200	11-29	2,8	2,6	30,5	136
ИТОГО :		42-17	16,4	15,93	59,9	524,4

ОБЕД для детей с ОВЗ с7-11лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Салат из свежий капусты	60	8-45	0,72	0,18	2,97	45
Суп картофельный с рисом, с мясом птицы	200/10	17-29	5,02	4,2	10,92	99,6
Бефстроганов	75/50	158-99	11,9	14,0	23	218,8
Картофельное пюре	150	18-66	3,4	5,2	20,1	136,3
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	2,60	2,8	0,8	14,25	87,5
Компот из сухофруктов	200	11,63	0,99	0,0	28,17	114,1
ИТОГО :		217,62	24,83	24,33	99,41	696,8

и.о.Директор :

Зав.пр-вом :

Вол

О.В. Селивёрстова

О.В.Селивёрстова
С.Б.Володина

М Е Н Ю на 09.12.2020 г.

Утверждаю

ШКОЛА № 4

Директор :

ЗАВТРАК для детей с ОВЗ с 7-11 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/10	29-32	12,76	13,08	24	362
Хлеб ржаной	30	1-56	0,84	0,25	5,4	26,4
Чай с сахаром , молоком	200	11-29	2,8	2,6	30,5	136
ИТОГО :		42-17	16,4	15,93	59,9	524,4

ОБЕД для детей с ОВЗ с7-11лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Салат из свежий капусты	60	8-45	0,72	0,18	2,97	45
Суп картофельный с рисом, с мясом птицы	200/10	17-29	5,02	4,2	10,92	99,6
Бефстроганов	75/50	158-99	11,9	14,0	23	218,8
Картофельное пюре	150	18-66	3,4	5,2	20,1	136,3
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	2,60	2,8	0,8	14,25	87,5
Компот из сухофруктов	200	11,63	0,99	0,0	28,17	114,1
ИТОГО :		217,62	24,83	24,33	99,41	696,8

и.о.Директор :

Зав.пр-вом :

Вол

О.В. Селивёрстова

О.В.Селивёрстова
С.Б.Володина

МЕНЮ
ШКОЛА № 4

на 09.12.2020 г.

Утверждаю

Директор :



ЗАВТРАК для детей с ОВЗ с 12-18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Каша рисовая молочная с маслом	200/20	33-85	16,06	16,95	34,75	380,3
Хлеб ржаной	30	1-56	0,84	0,25	5,4	26,4
Чай с сахаром, молоком	200	11-29	2,8	2,6	30,5	136
ИТОГО :		46-70	19,7	19,8	70,65	542,7

ОБЕД для детей с ОВЗ с 12-18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Салат из свежей капусты	100	14-08	0,99	0,27	3,98	57
Суп картофельный с рисом, мясом птицы	250/10	19-93	8,9	9,4	15,8	193,8
Бефстроганов	75/50	158-99	11,9	14,0	23	218,8
Картофельное пюре	180	22-39	4,2	5,5	29,6	142,8
Компот из кураги	200	11-63	0,99	0,0	28,17	114,12
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	2,60	2,8	0,8	14,25	87,5
ИТОГО :		229-62	29,78	29,92	114,26	814,02

и.о.Директор :

Зав.пр-вом :

Селивёрстова О.В.

Володина С.Б.

МЕНЮ
ШКОЛА № 4

на 09.12.2020 г.

Утверждаю

Директор



ЗАВТРАК для детей с ОВЗ с 12-18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Каша рисовая молочная с маслом	200/20	33-85	16,06	16,95	34,75	380,3
Хлеб ржаной	30	1-56	0,84	0,25	5,4	26,4
Чай с сахаром, молоком	200	11-29	2,8	2,6	30,5	136
ИТОГО :		46-70	19,7	19,8	70,65	542,7

ОБЕД для детей с ОВЗ с 12-18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Салат из свежей капусты	100	14-08	0,99	0,27	3,98	57
Суп картофельный с рисом, мясом птицы	250/10	19-93	8,9	9,4	15,8	193,8
Бефстроганов	75/50	158-99	11,9	14,0	23	218,8
Картофельное пюре	180	22-39	4,2	5,5	29,6	142,8
Компот из кураги	200	11-63	0,99	0,0	28,17	114,12
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	2,60	2,8	0,8	14,25	87,5
ИТОГО :		229-62	29,78	29,92	114,26	814,02

и.о.Директор :

Зав.пр-вом :

Селивёрстова О.В.

Володина С.Б.