

ШКОЛА № 4

Директор

ЗАВТРАК возрастная категория с 7-11 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Омлет натуральный с маслом сливочным	140/5	48,38	7,8	6,8	20,35	186,9
Хлеб пшеничный с сыром	30/15	10,54	5,7	6,8	14,3	147
Какао с молоком	200	27,70	3,3	3,2	25,6	140
ИТОГО :		86,62	16,08	16,8	60,25	473,9

справочная информация состава завтрака на дотацию

Наименование	выход	цена	выход	цена	выход	цена
Омлет натуральный с маслом сливочным	50	16,47	30	9,88	20	6,59
Какао с молоком	101	13,97	81	11,34	20	2,63
Хлеб пшеничный	30	1,56	15	0,78	15	0,78
		32-00		22-00		10-00

ОБЕД возрастная категория с 7-11 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Помидор свежий	60	9,12	0,27	0	1,89	11,25
Суп гороховый с мясом птицы	200/10	15,75	7,49	7,05	4,53	120,94
Тефтели из говядины	60/50	54,27	9,36	14,08	11,53	179,71
Рожки отварные	150	8,40	5,76	3,68	27,6	202,4
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	2,60	2,8	0,75	14,25	87,5
Кисель плодово-ягодный	200	8,95	0,3	0	28	144
ИТОГО :		99,09	25,98	25,56	87,8	735,8

справочная информация состава обеда на дотацию

Наименование	выход	цена
Суп гороховый	125	5,66
Тефтели из говядины	20/25	12,09
Рожки отварные	80/5	5-65
Кисель плодово-ягодный	113	5,04
Хлеб пшеничный ржаной	30	1,56
		30-00

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА

Салат из свежей капусты	100	14-08
Салат из квашенной капусты	100	25-80
Винегрет овощной с зеленым горошком	100/10	23-22
Свекла тушеная с луком	100	19-23
Котлета из мяса птицы	50	28-42
Картофельное пюре с маслом сливочным	150/10	23-18
Рожки отварные с маслом	150/10	12-92
Рис отварной с овощами	150	14-92
Соус томатный	50	3-09
Булочка Домашняя	100	12-51
Пицца с сосисками	75	22-59
Сосиска в тесте	70/50	17-17
Кофе 3/1	200	11-00
Чай с сахаром	200	2-96
Хлеб	30	1-56

и.о.Директора :

Зав.пр-вом :



Селивёрстова О.В.

Володина С.Б.

МЕНЮ на 08.12.2020 г.
ШКОЛА № 4

Утверждаю
Директор



ЗАВТРАК возрастная категория с 12-18 лет.

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Омлет натуральный	200/5	68-14	11,5	10,2	32,99	253,5
Хлеб пшеничный с сыром	30/15	10-54	5,7	6,8	14,3	147
Какао с сахаром ,молоком	200	27-70	3,3	3,2	25,6	140
ИТОГО :		106-38	20,05	20,2	72,89	540,5

справочная информация состава завтрака на дотацию

Наименование	выход	цена	выход	цена	выход	цена
Омлет натуральный	50	16-47	30	9-88	20	6-59
Какао с сахаром ,молоком	101	13-97	81	11-34	20	2,63
Хлеб пшеничный	30	1-56	15	0-78	15	0-78
		32-00		22-00		10-00

ОБЕД возрастная категория с 12-18 лет.

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Помидор свежий	100	15-20	0,6	0	4,2	19
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	250/10	18-01	8,99	9,55	28,33	195,94
Тефтели из мяса говядины	60/50	54-27	7,36	5,08	5,53	109,71
Рожки отварные	180	10-07	6,09	4,5	28,06	205,8
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	2-60	2,8	0,75	14,25	87,5
Кисель плодово-ягодный	200	8-95	0,3	0	28	144
ИТОГО :		109-10	26,14	19,88	108,91	761,95

и.о. Директора :
Зав.пр-вом :

OK Селивёрстова О.В..
ВЛ Володина С.Б.

МЕНЮ на 08.12.2020 г.
ШКОЛА № 4

Утверждаю
Директор



ЗАВТРАК возрастная категория с 12-18 лет.

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Омлет натуральный	200/5	68-14	11,5	10,2	32,99	253,5
Хлеб пшеничный с сыром	30/15	10-54	5,7	6,8	14,3	147
Какао с сахаром ,молоком	200	27-70	3,3	3,2	25,6	140
ИТОГО :		106-38	20,05	20,2	72,89	540,5

справочная информация состава завтрака на дотацию

Наименование	выход	цена	выход	цена	выход	цена
Омлет натуральный	50	16-47	30	9-88	20	6-59
Какао с сахаром ,молоком	101	13-97	81	11-34	20	2,63
Хлеб пшеничный	30	1-56	15	0-78	15	0-78
		32-00		22-00		10-00

ОБЕД возрастная категория с 12-18 лет.

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Помидор свежий	100	15-20	0,6	0	4,2	19
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	250/10	18-01	8,99	9,55	28,33	195,94
Тефтели из мяса говядины	60/50	54-27	7,36	5,08	5,53	109,71
Рожки отварные	180	10-07	6,09	4,5	28,06	205,8
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	2-60	2,8	0,75	14,25	87,5
Кисель плодово-ягодный	200	8-95	0,3	0	28	144
ИТОГО :		109-10	26,14	19,88	108,91	761,95

и.о. Директора :
Зав.пр-вом :

OK Селивёрстова О.В..
ВЛ Володина С.Б.

МЕНЮ на 08.12.2020 г.

ШКОЛА № 4

Директор :



ЗАВТРАК для детей с ОВЗ с 7-11 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Омлет натуральный с маслом	140/5	48,38	7,08	6,8	20,35	186,9
Хлеб пшеничный с сыром	30/15	10,54	5,7	6,8	14,3	147
Какао с молоком	200	27,70	3,3	3,2	25,6	140
ИТОГО :		86,62	16,08	16,8	60,25	473,9

ОБЕД для детей с ОВЗ с 7-11лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Помидор свежий	60	9,12	0,27		1,89	11,25
Суп гороховый с мясом птицы	200/10	15,75	7,49	7,05	4,53	120,94
Тефтели из говядины	60/50	54,27	9,36	14,08	11,53	169,71
Рожки отварные	150	8,40	5,76	3,68	27,6	202,4
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	2,60	2,8	0,75	14,25	87,5
Кисель плодово-ягодный	200	8,95	0,3	0	28	144
ИТОГО :		99,09	25,98	25,56	87,8	735,8

и.о. Директор :
Зав.пр-вом :

О.В. Селивёрстова
С.Б. Володина

МЕНЮ на 08.12.2020 г.

ШКОЛА № 4

Директор :



ЗАВТРАК для детей с ОВЗ с 7-11 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Омлет натуральный с маслом	140/5	48,38	7,08	6,8	20,35	186,9
Хлеб пшеничный с сыром	30/15	10,54	5,7	6,8	14,3	147
Какао с молоком	200	27,70	3,3	3,2	25,6	140
ИТОГО :		86,62	16,08	16,8	60,25	473,9

ОБЕД для детей с ОВЗ с 7-11лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Помидор свежий	60	9,12	0,27		1,89	11,25
Суп гороховый с мясом птицы	200/10	15,75	7,49	7,05	4,53	120,94
Тефтели из говядины	60/50	54,27	9,36	14,08	11,53	169,71
Рожки отварные	150	8,40	5,76	3,68	27,6	202,4
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	2,60	2,8	0,75	14,25	87,5
Кисель плодово-ягодный	200	8,95	0,3	0	28	144
ИТОГО :		99,09	25,98	25,56	87,8	735,8

и.о. Директор :
Зав.пр-вом :

О.В. Селивёрстова
С.Б. Володина