



ЗАВТРАК Возрастная категория с 7 -11 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Сосиска отварная	100	17,23	4,4	5,58	29,49	153
Вермишель отварная с маслом сливочным	150/10	12,92	5,94	3,8	14,3	202,97
Хлеб пшеничный с сыром	30/15	10,54	5,7	6,8	15	147
Чай с сахаром	200	2,96	0,1	0	15	56
ИТОГО :		43,65	16,14	15,18	57,78	468,97

справочная информация состава завтрака на дотацию

Наименование	выход	цена	выход	цена	выход	цена
Сосиска отварная	100	17,23	80	13,78	20	3,45
Вермишель отварная с маслом сливочным	100/10	10,12	80/5	5,62	20/5	4,50
Чай с сахаром	210	3,09	124	1,82	76	1,27
Хлеб пшеничный	30	1,56	15	0,78	15	0,78
		32-00		22-00		10-00

ОБЕД Возрастная категория с 7 -11 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Огурец свежий	60	8,11	0,36		1,35	6,75
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом птицы, со сметаной	200/10/10	23,81	5,41	5,3	7,05	104,21
Котлета из мяса птицы	80	45,47	9,25	12,75	3,45	132,7
Каша гречневая с маслом сливочным	150/10	19,82	5,9	5,6	43,8	237
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	2,60	0,5		30,2	129,8
Компот из сухофруктов	200	6-29	2,8	0,75	14,25	87,5
ИТОГО :		106,10	24,22	24,4	100,1	697,96

справочная информация состава обеда на дотацию

Наименование	выход	цена
Щи из свежей капусты с картофелем,	125	7,53
Котлета из мяса птицы	20	11,37
Каша гречневая с маслом сливочным	60	6,12
Компот из сухофруктов	109	3,42
Хлеб ржаной	30	1,56
ИТОГО:		30-00

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА

Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100/10	19-59
Винегрет овощной с зеленым горошком	100/10	23-22
Свекла тушеная с луком	100	19-23
Шницель по Биробиджански	90	58-31
Котлета из мяса птицы	50	28-42
Тефтели из мяса птицы	60/50	34-74
Картофельное пюре с маслом	150/10	23-18
Рис с овощами	150	14-92
Каша гречневая с маслом сливочным	150/10	19-82
Вермешель отварная с маслом	150/10	12-93
Пицца с сосисками	75	22-59
Сосиска в тесте	70/50	17-17
Сдоба с повидлом	100	15-70
Булочка домашняя	50	6-26
Соус томатный	50	3-09
Чай разовый с сахаром	200	3-72
Кофе 3/1	200	11-00
Хлеб	30	1-56

и.о. Директора :

Зав.пр-вом : *В.С.*

Калькулятор :

Селивёрстова О.В.

Володина С.Б.

Николаева Г.В.

МЕНЮ на 07.12.2020 г.
ШКОЛА № 4

Утверждаю
Директор



ЗАВТРАК возрастная категория с 12-18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал
Сосиска отварная	100	17,23	3,7	4,58	0	63
Вермишель отварная с маслом	180/10	14,60	8,9	5,8	39,85	278,65
Хлеб пшеничный с сыром	30/15	10,54	5,7	6,8	14,3	147
Чай с сахаром	200	2,96	0,1		15	56
ИТОГО :		45,33	17,77	17,18	69,15	544,65

справочная информация состава завтрака на дотацию

Наименование	выход	цена	выход	цена	выход	цена
Сосиска отварная	100	17,23	80	13,78	20	3,45
Вермишель отварная с маслом сливочным	100/10	10,12	80/5	5,62	20/5	4,50
Чай с сахаром	210	3,09	124	1,82	76	1,27
Хлеб пшеничный	30	1,56	15	0,78	15	0,78
		32-00		22-00		10-00

ОБЕД возрастная категория с 12-18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал
Огурец свежий	100	13,52	0,8		3	15
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом птицы, со сметаной	250/10/10	26,82	6,9	7,8	11,96	163,4
Котлета из мяса птицы	100	56,84	10,56	13,4	9,7	178,9
Каша гречневая с маслом	180/5	20,62	6,04	7,2	45,8	239
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	2,60	2,8	0,75	14,25	87,5
Компот из сухофруктов	200	6,29	0,5		30,2	129,8
ИТОГО :		126,69	27,6	29,15	114,91	813,6

и.о. Директора :

Зав.пр-вом :

Калькулятор :

Dr
С

Селивёрстова О.В.
Володина С.Б.
Николаева Г.В.



МЕНЮ на 07.12.2020 г.
ШКОЛА № 4

Утверждаю
Директор

ЗАВТРАК возрастная категория с 12-18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал
Сосиска отварная	100	17,23	3,7	4,58	0	63
Вермишель отварная с маслом	180/10	14,60	8,9	5,8	39,85	278,65
Хлеб пшеничный с сыром	30/15	10,54	5,7	6,8	14,3	147
Чай с сахаром	200	2,96	0,1		15	56
ИТОГО :		45,33	17,77	17,18	69,15	544,65

справочная информация состава завтрака на дотацию

Наименование	выход	цена	выход	цена	выход	цена
Сосиска отварная	100	17,23	80	13,78	20	3,45
Вермишель отварная с маслом сливочным	100/10	10,12	80/5	5,62	20/5	4,50
Чай с сахаром	210	3,09	124	1,82	76	1,27
Хлеб пшеничный	30	1,56	15	0,78	15	0,78
		32-00		22-00		10-00

ОБЕД возрастная категория с 12-18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал
Огурец свежий	100	13,52	0,8		3	15
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом птицы, со сметаной	250/10/10	26,82	6,9	7,8	11,96	163,4
Котлета из мяса птицы	100	56,84	10,56	13,4	9,7	178,9
Каша гречневая с маслом	180/5	20,62	6,04	7,2	45,8	239
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	2,60	2,8	0,75	14,25	87,5
Компот из сухофруктов	200	6,29	0,5		30,2	129,8
ИТОГО :		126,69	27,6	29,15	114,91	813,6

и.о. Директора :

Зав.пр-вом :

Калькулятор :

Dr
С

Селивёрстова О.В.
Володина С.Б.
Николаева Г.В.

М Е Н Ю на 07.12.2020 г.

Утверждаю

ШКОЛА № 4

Директор :

ЗАВТРАК для детей ОВЗ с 7-11 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Сосиска отварная	100	17,23	4,4	4,58	0	63
Вермишель отварная с маслом сливочным	150/10	12,92	5,94	3,8	28,48	202,97
Хлеб пшеничный с сыром	30/15	10,54	5,7	6,8	14,3	147
Чай с сахаром	200	2,96	0,1	0	15	56
ИТОГО :		43,65	16,4	15,18	57,78	468,97

ОБЕД для детей ОВЗ с 7-11 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Огурец свежий	60	8,11	0,36		1,35	6,75
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом птицы, со сметаной	200/10/10	23,81	5,41	5,3	7,05	104,21
Котлета из мяса птицы	80	45,47	9,25	12,75	3,45	132,7
Каша гречневая с маслом сливочным	150/10	19,82	5,9	5,6	43,8	237
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	2,6	2,8	0,75	14,25	87,5
Компот из сухофруктов	200	6,29	0,5	0	30,2	129,8
ИТОГО :		106,1	24,22	24,4	100,1	697,96

и.о. Директора :

Зав.пр-вом :

Калькулятор :

О.В. Селивёрстова

О.В. Селивёрстова

С.Б. Володина

С.Б. Володина

Г.В. Николаева



М Е Н Ю на 07.12.2020 г.

ШКОЛА № 4

Директор :

ЗАВТРАК для детей ОВЗ с 7-11 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Сосиска отварная	100	17,23	4,4	4,58	0	63
Вермишель отварная с маслом сливочным	150/10	12,92	5,94	3,8	28,48	202,97
Хлеб пшеничный с сыром	30/15	10,54	5,7	6,8	14,3	147
Чай с сахаром	200	2,96	0,1	0	15	56
ИТОГО :		43,65	16,4	15,18	57,78	468,97

ОБЕД для детей ОВЗ с 7-11 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Огурец свежий	60	8,11	0,36		1,35	6,75
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом птицы, со сметаной	200/10/10	23,81	5,41	5,3	7,05	104,21
Котлета из мяса птицы	80	45,47	9,25	12,75	3,45	132,7
Каша гречневая с маслом сливочным	150/10	19,82	5,9	5,6	43,8	237
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	2,6	2,8	0,75	14,25	87,5
Компот из сухофруктов	200	6,29	0,5	0	30,2	129,8
ИТОГО :		106,1	24,22	24,4	100,1	697,96

и.о. Директора :

Зав.пр-вом :

Калькулятор :

О.В. Селивёрстова

О.В. Селивёрстова

С.Б. Володина

С.Б. Володина

Г.В. Николаева

МЕНЮ на 07.12.2020 г.

ШКОЛА № 4

Утверждаю

Директор :



ЗАВТРАК для детей ОВЗ с 12 до 18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал
Сосиска отварная	100	17,23	3,07	4,87	63	
Вермишель отварная с маслом	180/10	14,60	8,9	5,8	39,85	278,65
Хлеб пшеничный с сыром	30/15	10,54	5,7	6,8	14,3	147
Чай с сахаром	200	2,96	0,1		15	56
ИТОГО :		45,33	17,77	17,18	69,15	544,65

ОБЕД для детей ОВЗ с 12 до 18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал
Огурец свежий	100	13,52	0,8		3	15
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом птицы, со сметаной	250/10/10	26,82	6,9	7,8	11,96	163,4
Котлета из мяса птицы	100	56,84	10,56	13,4	9,7	178,9
Каша гречневая с маслом	180/5	20,62	6,04	7,2	45,8	239
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	2,60	2,8	0,75	14,25	87,5
Компот из сухофруктов	200	6,29	0,5	0	30,2	128,8
ИТОГО :		126,69	27,6	29,15	114,91	813,6

и.о. Директора :

Зав.пр-вом :

Калькулятор :

(Handwritten signatures)

Селивёрстова О.В.
Володина С.Б.
Николаева Г.В.

МЕНЮ на 07.12.2020 г.

ШКОЛА № 4

Утверждаю

Директор :



ЗАВТРАК для детей ОВЗ с 12 до 18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал
Сосиска отварная	100	17,23	3,07	4,58	63	
Вермишель отварная с маслом	180/10	14,60	8,9	5,8	39,85	278,65
Хлеб пшеничный с сыром	30/15	10,54	5,7	6,8	14,3	147
Чай с сахаром	200	2,96	0,1		15	56
ИТОГО :		45,33	17,77	17,18	69,15	544,65

ОБЕД для детей ОВЗ с 12 до 18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал
Огурец свежий	100	13,52	0,8		3	15
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом птицы, со сметаной	250/10/10	26,82	6,9	7,8	11,96	163,4
Котлета из мяса птицы	100	56,84	10,56	13,4	9,7	178,9
Каша гречневая с маслом	180/5	20,62	6,04	7,2	45,8	239
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	2,60	2,8	0,75	14,25	87,5
Компот из сухофруктов	200	6,29	0,5	0	30,2	128,8
ИТОГО :		126,69	27,6	29,15	114,91	813,6

и.о. Директора :

Зав.пр-вом :

Калькулятор :

(Handwritten signatures)

Селивёрстова О.В.
Володина С.Б.
Николаева Г.В.