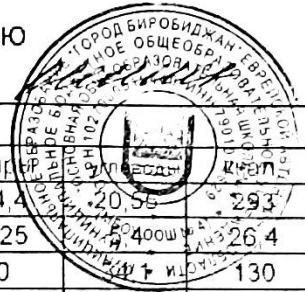


МЕНЮ на 05.12.2020 г. Утверждаю

ШКОЛА № 4

Директор

ЗАВТРАК возрастная категория с 7 - 11 лет



Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал
Капуста тушеная с мясом птицы	150/50	73-38	11,25	14,4	20,59	293
Хлеб ржаной	30	1-56	0,84	0,25	11,1	26,4
Компот с изюмом	200	12-22	0,33	0	11,1	130
ИТОГО :		87-16	12,42	14,65	60,05	449,4

справочная информация состава завтрака на дотацию

Наименование	выход	цена	выход	цена	выход	цена
Капуста тушеная	107	18-22	80	13-67	27	4-55
Хлеб ржаной	30	1-56	15	0-78	15	0-78
Компот с изюмом	200	12-22	122	7-55	78	4-67
		32-00		22-00		10-00

ОБЕД возрастная категория с 7 - 11 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал
Помидор свежий	60	9-12	0,27	0,0	1,89	11,25
Борщ из свежей капусты со сметаной, с мясом птицы	200/10/10	24-91	5,48	14,4	12,57	241,59
Жаркое по-домашнему (мясо говядина)	150/50	115-14	14,19	10,3	43,93	263,66
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	2-60	2,8	0,8	14,25	87,5
Кисель плодово-ягодный	200	8-95	0,3	0,00	28	144
ИТОГО :		160-72	23,04	25,43	100,64	748

справочная информация состава обеда на дотацию

Наименование	выход	цена
Борщ из свежей капусты со сметаной	250/5	18-95
Кисель плодово-ягодный	200	8-95
Хлеб пшеничный	40	2-10
		30-00

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА

Свекла тушеная с луком	100	19-23
Винегрет овощной с зеленым горошком	100/10	23-22
Салат из свежей капусты с зеленым гор.	100/10	19-59
Рис с овощами	150	14-92
Вермишель отварная с маслом	150/10	12-92
Каша гречневая с маслом	150/10	19-82
Тефтели из мяса птицы	30/50	18-90
Котлета из мяса птицы	50	28-42
Булочка " Домашняя"	100	12-51
Сдоба со сгущенным молоком	100	24-82
Рожок обсыпной	100	12-68
Чай с сахаром	200	2-96
Хлеб	30	1-56

и.о. Директор :

Зав. пр-вом : *В.И.*

Калькулятор:

О.В. Селивёрстова О.В.
С.Б. Володина С.Б.
Г.В. Николаева Г.В.

МЕНЮ на 05.12.2020 г. Утверждаю

ШКОЛА № 4

Директор :

ЗАВТРАК возрастная категория с 12-18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал
Капуста тушеная с мясом птицы	200/50	82-21	16,25	17,8	34,55	386,4
Хлеб ржаной	30	1-56	0,84	0,25	5,4	26,4
Компот с изюмом	200	12-22	0,33	0	34,1	130
ИТОГО :		95-99	17,42	18,05	74,05	542,8

справочная информация состава завтрака на дотацию

Наименование	выход	цена	выход	цена	выход	цена
Капуста тушеная	107	18-22	80	13-67	27	4-55
Хлеб ржаной	30	1-56	15	0-78	15	0-78
Компот с изюмом	200	12-22	122	7-55	78	4-67
		32-00		22-00		10-00

ОБЕД возрастная категория с 12-18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал
Помидор свежий	100	15-20	0,6	0	4,2	19
Борщ из свежей капусты со сметаной, с мясом птицы	250/10/10	28-19	7,9	20,4	14,5	295,7
Жаркое по-домашнему (мясо говядина)	200/50	121-22	16,19	11,3	53,93	267,66
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	2-60	2,8	0,8	14,25	87,5
Кисель плодово-ягодный	200	8-95	0,3	0,0	28	144
ИТОГО :		176-16	27,79	32,45	114,88	813,86

и.о. Директор :

Зав.пр-вом :

Калькулятор:

Селивёрстова О.В.

Володина С.Б.

Николаева Г.В.

МЕНЮ на 05.12.2020 г. Утверждаю

ШКОЛА № 4

Директор :

ЗАВТРАК возрастная категория с 12-18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал
Капуста тушеная с мясом птицы	200/50	82-21	16,25	17,8	34,55	386,4
Хлеб ржаной	30	1-56	0,84	0,25	5,4	26,4
Компот с изюмом	200	12-22	0,33	0	34,1	130
ИТОГО :		95-99	17,42	18,05	74,05	542,8

справочная информация состава завтрака на дотацию

Наименование	выход	цена	выход	цена	выход	цена
Капуста тушеная	107	18-22	80	13-67	27	4-55
Хлеб ржаной	30	1-56	15	0-78	15	0-78
Компот с изюмом	200	12-22	122	7-55	78	4-67
		32-00		22-00		10-00

ОБЕД возрастная категория с 12-18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал
Помидор свежий	100	15-20	0,6	0	4,2	19
Борщ из свежей капусты со сметаной, с мясом птицы	250/10/10	28-19	7,9	20,4	14,5	295,7
Жаркое по-домашнему (мясо говядина)	200/50	121-22	16,19	11,3	53,93	267,66
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	2-60	2,8	0,8	14,25	87,5
Кисель плодово-ягодный	200	8-95	0,3	0,0	28	144
ИТОГО :		176-16	27,79	32,45	114,88	813,86

и.о. Директор :

Зав.пр-вом :

Калькулятор:

Селивёрстова О.В.

Володина С.Б.

Николаева Г.В.

М Е Н Ю на 05.12.2020 г.

Утверждаю

ШКОЛА № 4

Директор :

ЗАВТРАК для детей с ОВЗ с 7-11 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Капуста тушеная с мясом птицы	150/50	73-38	11,25	14,4	20,55	293
Хлеб ржаной	30	1-56	0,84	0,25	5,4	26,4
Компот с изюмом	200	12-22	0,33	0	34,1	130
ИТОГО :		87-16	12,42	14,65	60,05	449,4

ОБЕД для детей с ОВЗ с 7-11 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Помидор свежий	60	9-12	0,27	0,0	1,89	11,25
Борщ из свежей капусты со сметаной, с мясом птицы	200/10/10	24-91	5,48	14,4	12,57	241,59
Жаркое по-домашнему (мясо говядина)	150/50	115-14	14,19	10,3	43,93	263,66
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	2-60	2,8	0,8	14,25	87,5
Кисель плодово-ягодный	200	8-95	0,3	0,00	28	144
ИТОГО :		160-72	23,04	25,43	100,64	748

и.о. Директор :

Зав.пр-вом :

Калькулятор :

О.В. Селивёрстова

О.В.Селивёрстова

С.Б.Володина

Г.В. Николаева

Г.В.Николаева

М Е Н Ю на 05.12.2020 г.

ШКОЛА № 4

Директор :

ЗАВТРАК для детей с ОВЗ с 7-11 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Капуста тушеная с мясом птицы	150/50	73-38	11,25	14,4	20,55	293
Хлеб ржаной	30	1-56	0,84	0,25	5,4	26,4
Компот с изюмом	200	12-22	0,33	0	34,1	130
ИТОГО :		87-16	12,42	14,65	60,05	449,4

ОБЕД для детей с ОВЗ с 7-11 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Помидор свежий	60	9-12	0,27	0,0	1,89	11,25
Борщ из свежей капусты со сметаной, с мясом птицы	200/10/10	24-91	5,48	14,4	12,57	241,59
Жаркое по-домашнему (мясо говядина)	150/50	115-14	14,19	10,3	43,93	263,66
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	2-60	2,8	0,8	14,25	87,5
Кисель плодово-ягодный	200	8-95	0,3	0,00	28	144
ИТОГО :		160-72	23,04	25,43	100,64	748

и.о. Директор :

Зав.пр-вом :

Калькулятор :

О.В. Селивёрстова

О.В.Селивёрстова

С.Б.Володина

Г.В. Николаева

Г.В.Николаева

МЕНЮ на 05.12.2020 г. Утверждаю

ШКОЛА № 4

Директор :



ЗАВТРАК для детей с ОВЗ с 12-18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Капуста тушеная с мясом птицы	200/50	82-21	16,25	17,8	34,55	386,4
Хлеб ржаной	30	1-56	0,84	0,25	5,4	26,4
Компот с изюмом	200	12-22	0,33	0	34,1	130
ИТОГО :		95-99	17,42	18,05	74,05	542,8

ОБЕД для детей с ОВЗ с 12-18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Помидор свежий	100	15-20	0,6	0	4,2	19
Борщ из свежей капусты со сметаной, с мясом птицы	250/10/10	28-19	7,9	20,4	14,5	295,7
Жаркое по-домашнему (мясо говядина)	200/50	121-22	16,19	11,3	53,93	267,66
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	2-60	2,8	0,8	14,25	87,5
Кисель плодово-ягодный	200	8-95	0,3	0,0	28	144
ИТОГО :		176-16	27,79	32,45	114,88	813,86

и.о. Директор :

Селивёрстова О.В.

Зав.пр-вом : *В.С.*

Володина С.Б.

Калькулятор:

Н.С. Николаева Г.В.

МЕНЮ на 05.12.2020 г. Утверждаю

ШКОЛА № 4

Директор :



ЗАВТРАК для детей с ОВЗ с 12-18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Капуста тушеная с мясом птицы	200/50	82-21	16,25	17,8	34,55	386,4
Хлеб ржаной	30	1-56	0,84	0,25	5,4	26,4
Компот с изюмом	200	12-22	0,33	0	34,1	130
ИТОГО :		95-99	17,42	18,05	74,05	542,8

ОБЕД для детей с ОВЗ с 12-18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Помидор свежий	100	15-20	0,6	0	4,2	19
мясом птицы	250/10/10	28-19	7,9	20,4	14,5	295,7
Жаркое по-домашнему (мясо говядина)	200/50	121-22	16,19	11,3	53,93	267,66
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	2-60	2,8	0,8	14,25	87,5
Кисель плодово-ягодный	200	8-95	0,3	0,0	28	144
ИТОГО :		176-16	27,79	32,45	114,88	813,86

и.о. Директор :

Селивёрстова О.В.

Зав.пр-вом : *В.С.*

Володина С.Б.

Калькулятор:

Н.С. Николаева Г.В.