

ШКОЛА № 4

Директор :

ЗАВТРАК для детей с 7-11 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Свекла тушенная	60	11-54	1,5	0,8	1,5	72,5
Тефтели из мяса говядины	60/50	54-27	7,36	5,08	5,53	109,71
Каша гречневая	150	15-30	5,8	5,5	23,1	233,2
Хлеб пшеничный	30	1-56	1,01	0,27	6,56	31,5
Сок фруктовый	200	17-91	1	0	23,4	94
ИТОГО :		100-58	16,67	16,85	60,09	540,91

справочная информация состава завтрака на дотацию

Наименование	выход	цена	выход	цена	выход	цена
Каша гречневая	122	12-53	100	10-20	22	2-33
Хлеб пшеничный	30	1-56	15	0-78	15	0-78
Сок фруктовый	200	17-91	124	11-02	76	6-89
ИТОГО :		32-00		22-00		10-00

ОБЕД для детей с 7-11 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Огурец свежий	60	8-11	0,36	0,0	1,35	6,75
Суп крестьянский с крупой перловой, с мясом птицы	200/10	16-08	5,62	7,56	10,7	111,4
Бифштекс рубленый из мяса птицы	106	100-22	11,05	11,10	22	215,16
Рис отварной с маслом	150/10	16-02	3,9	4,8	24,1	216,8
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	2-60	2,8	0,75	14,25	87,5
Компот из кураги	200	11-63	0,99	0,00	28,17	114,12
ИТОГО :		154-66	24,72	24,21	100,57	751,73

справочная информация состава обеда на дотацию

Наименование	выход	цена
Суп крестьянский с крупой перловой, с мясом птицы	220/10	16-81
Хлеб пшеничный	30	1-56
Компот из кураги	200	11-63
		30-00

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА

Свекла тушенная с луком	100	19-23
Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100/10	19-59
Яйцо рубленое с маслом, луком	50	17-06
Котлеты из мяса птицы	50	28-42
Тефтели из мяса птицы	30/50	18-90
Картофель тушенный с луком, томатом	150	17-19
Каша гречневая с маслом	150/10	19-82
Рис с овощами	150	14-92
Вермешель отварная с маслом	150/10	12-92
Сосиска в тесте	70/50	17-17
Пирожок со сгущенным молоком	75	16-24
Сдоба со сгущенкой	100	24-82
Рожок обсыпной	100	12-68
Чай с сахаром разовый	200	3-72
Хлеб	30	1-56

и.о. Директор :

Зав.пр-вом : *Вел*

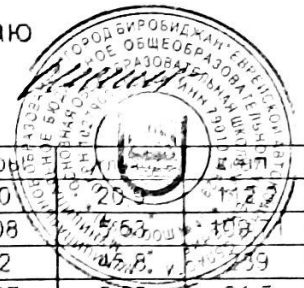
Калькулятор :

Селивёрстова О.В.
Володина С.Б.
Николаева Г.В.

МЕНЮ на 04.12.2020 г. Утверждаю

ШКОЛА № 4

Директор :



ЗАВТРАК для детей с 12-18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры		
Свекла тушеная	100	19-23	1,7	8,0	20,9	112,2
Тефтели из мяса говядины	60/50	54-27	7,36	5,08	5,53	109,71
Каша гречневая с маслом	180/5	20-62	6,04	7,2	45,8	239
Хлеб пшеничный	30	1-56	1,01	0,27	6,56	31,5
Сок фруктовый	200	17-91	1	0	23,4	94
ИТОГО :		113-59	17,11	20,55	102,19	566,41

справочная информация состава завтрака на дотацию

Наименование	выход	цена	выход	цена	выход	цена
Каша гречневая	122	12-53	100	10-20	22	2-33
Хлеб пшеничный	30	1-56	15	0-78	15	0-78
Сок фруктовый	200	17-91	124	11-02	76	6-89
ИТОГО :		32-00		22-00		10-00

ОБЕД для детей с 12-18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал
Огурец свежий	100	13-52	0,8	0	3	15
Суп крестьянский с крупой перловой, с мясом птицы	250/10	18-43	6,9	10,08	17,7	123,5
Биштекс рубленый из мяса птицы	106	100-22	11,05	11,1	22	215,16
Рис отварной с маслом	180/5	16-05	4,8	5,9	29,8	258,66
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	2-60	2,8	0,75	14,25	87,5
Компот из кураги	200	11-63	0,99	0	28,17	114,12
ИТОГО :		162-45	27,34	27,83	114,92	813,94

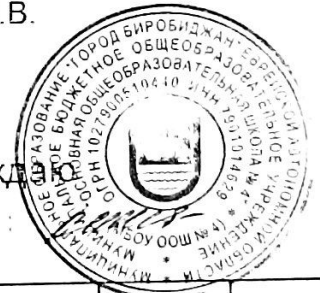
и. о. Директор :

Зав.пр-вом :

Калькулятор :

Селивёрстова О.В.

Володина С.Б.
Николаева Г.В.



МЕНЮ на 04.12.2020 г. Утверждаю

ШКОЛА № 4

Директор :

ЗАВТРАК для детей с 12-18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал
Свекла тушеная	100	19-23	1,7	8,0	20,9	112,2
Тефтели из мяса говядины	60/50	54-27	7,36	5,08	5,53	109,71
Каша гречневая с маслом	180/5	20-62	6,04	7,2	45,8	239
Хлеб пшеничный	30	1-56	1,01	0,27	6,56	31,5
Сок фруктовый	200	17-91	1	0	23,4	94
ИТОГО :		113-59	17,11	20,55	102,19	586,41

справочная информация состава завтрака на дотацию

Наименование	выход	цена	выход	цена	выход	цена
Каша гречневая	122	12-53	100	10-20	22	2-33
Хлеб пшеничный	30	1-56	15	0-78	15	0-78
Сок фруктовый	200	17-91	124	11-02	76	6-89
ИТОГО :		32-00		22-00		10-00

ОБЕД для детей с 12-18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал
Огурец свежий	100	13-52	0,8	0	3	15
Суп крестьянский с крупой перловой, с мясом птицы	250/10	18-43	6,9	10,08	17,7	123,5
Биштекс рубленый из мяса птицы	106	100-22	11,05	11,1	22	215,16
Рис отварной с маслом	180/5	16-05	4,8	5,9	29,8	258,66
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	2-60	2,8	0,75	14,25	87,5
Компот из кураги	200	11-63	0,99	0	28,17	114,12
ИТОГО :		162-45	27,34	27,83	114,92	813,94

и. о. Директор :

Зав.пр-вом :

Калькулятор :

Селивёрстова О.В.

Володина С.Б.
Николаева Г.В.

МЕНЮ на 04.12.2020 г.

Утверждаю

ШКОЛА № 4

Директор :



ЗАВТРАК для детей с ОВЗ с 7-11 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал
Свекла тушеная	60	11-54	1,5	6	1,5	72,5
Тефтели из мяса говядины	60/50	54-27	7,36	5,08	5,53	109,71
Каша гречневая	150	15-30	5,8	5,5	23,1	233,2
Хлеб пшеничный	30	1-56	1,01	0,27	6,56	31,5
Сок фруктовый	200	17-91	1	0	23,4	94
ИТОГО :		100-58	16,67	16,85	60,09	540,91

ОБЕД для детей с ОВЗ с 7-11 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал
Огурец свежий	60	8-11	0,36	0,0	1,35	6,75
Суп крестьянский с крупой перловой, с мясом птицы	200/10	16-08	5,62	7,56	10,7	111,4
Бифштекс рубленный из мяса птицы	106	100-22	11,05	11,10	22	215,16
Рис отварной с маслом	150/10	16-02	3,9	4,8	24,1	216,8
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	2-60	2,8	0,75	14,25	87,5
Компот из кураги	200	11-63	0,99	0,00	28,17	114,12
ИТОГО :		154-66	24,72	24,21	100,57	751,73

и.о. Директор :

Зав. пр-вом :

Калькулятор :

О.В. Селивёрстова

С.Б. Володина

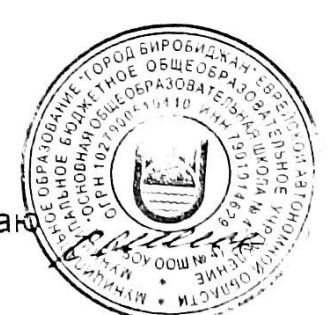
Г.В. Николаева

МЕНЮ на 04.12.2020 г.

Утверждаю

ШКОЛА № 4

Директор :



ЗАВТРАК для детей с ОВЗ с 7-11 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал
Свекла тушеная	60	11-54	1,5	6	1,5	72,5
Тефтели из мяса говядины	60/50	54-27	7,36	5,08	5,53	109,71
Каша гречневая	150	15-30	5,8	5,5	23,1	233,2
Хлеб пшеничный	30	1-56	1,01	0,27	6,56	31,5
Сок фруктовый	200	17-91	1	0	23,4	94
ИТОГО :		100-58	16,67	16,85	60,09	540,91

ОБЕД для детей с ОВЗ с 7-11 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал
Огурец свежий	60	8-11	0,36	0,0	1,35	6,75
Суп крестьянский с крупой перловой, с мясом птицы	200/10	16-08	5,62	7,56	10,7	111,4
Бифштекс рубленный из мяса птицы	106	100-22	11,05	11,10	22	215,16
Рис отварной с маслом	150/10	16-02	3,9	4,8	24,1	216,8
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	2-60	2,8	0,75	14,25	87,5
Компот из кураги	200	11-63	0,99	0,00	28,17	114,12
ИТОГО :		154-66	24,72	24,21	100,57	751,73

и.о. Директор :

Зав. пр-вом :

Калькулятор :

О.В. Селивёрстова

С.Б. Володина

Г.В. Николаева

МЕНЮ на 04.12.2020 г. Утверждаю

Директор

Школа № 4

ЗАВТРАК для детей с ОВЗ с 12- 18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры		
Свекла тушеная	100	19-23	1,7	8,0		
Тефтели из мяса говядины	60/50	54-27	7,36	5,08	5,53	109,71
Каша гречневая с маслом	180/5	20-62	6,04	7,2	45,8	239
Хлеб пшеничный	30	1-56	1,01	0,27	6,56	31,5
Сок фруктовый	200	17-91	1	0	23,4	94
ИТОГО :		113-59	17,11	20,55	102,19	586,41

ОБЕД для детей с ОВЗ с 12- 18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал
Огурец свежий	100	13-52	0,8	0	3	15
Суп крестьянский с крупой перловой, с мясом птицы	250/10	18-43	6,9	10,08	17,7	123,5
Бифштекс рубленый из мяса птицы	106	100-22	11,05	11,1	22	215,16
Рис отварной с маслом	180/5	16-05	4,8	5,9	29,8	258,66
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	2-60	2,8	0,75	14,25	87,5
Компот из кураги	200	11-63	0,99	0	28,17	114,12
ИТОГО :		162-45	27,34	27,83	114,92	813,94

и. о. Директор :

Зав.пр-вом : *ВК*

Калькулятор :

Селивёрстова О.В.

Володина С.Б.

Николаева Г.В.

МЕНЮ на 04.12.2020 г. Утверждаю

Директор

ШКОЛА № 4

ЗАВТРАК для детей с ОВЗ с 12- 18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Свекла тушеная	100	19-23	1,7	8,0	20,9	112,2
Тефтели из мяса говядины	60/50	54-27	7,36	5,08	5,53	109,71
Каша гречневая с маслом	180/5	20-62	6,04	7,2	45,8	239
Хлеб пшеничный	30	1-56	1,01	0,27	6,56	31,5
Сок фруктовый	200	17-91	1	0	23,4	94
ИТОГО :		113-59	17,11	20,55	102,19	586,41

ОБЕД для детей с ОВЗ с 12- 18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал
Огурец свежий	100	13-52	0,8	0	3	15
Суп крестьянский с крупой перловой, с мясом птицы	250/10	18-43	6,9	10,08	17,7	123,5
Бифштекс рубленый из мяса птицы	106	100-22	11,05	11,1	22	215,16
Рис отварной с маслом	180/5	16-05	4,8	5,9	29,8	258,66
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	2-60	2,8	0,75	14,25	87,5
Компот из кураги	200	11-63	0,99	0	28,17	114,12
ИТОГО :		162-45	27,34	27,83	114,92	813,94

и. о. Директор :

Зав.пр-вом : *ВК*

Калькулятор :

Селивёрстова О.В.

Володина С.Б.

Николаева Г.В.