

ШКОЛА № 4

ЗАВТРАК для детей с 7 -11 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	28-57	10,76	10,88	31,96	342
Хлеб ржаной с сыром	30/15	10-54	5,7	6,8	14,3	147
Чай с сахаром	200	2-96	0,1	0	15	56
ИТОГО :		42-07	16,56	16,88	60,15	545

ИТОГО :

справочная информация состава завтрака на дотацию

Наименование	выход	цена	выход	цена	выход	цена
Каша молочная пшеничная с маслом	230	27-48	156	19-00	74	8-48
Хлеб ржаной	30	1-56	15	0-78	15	0-78
Чай с сахаром	200	2-96	150	2-22	50	0-74
		32-00		22-00		10-00

ОБЕД для детей с 7-11 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Огурец свежий	60	8-11	0,36	0,0	1,35	6,75
Суп картоф. с фрикадельками из мяса птицы	200/17	25-09	10,21	12,4	11,63	77,38
Котлета из говядины	80	76-18	5,35	8,6	14,3	232
Макаронные изделия отварные с маслом	150/10	12-92	5,94	3,8	28,48	208,97
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	2-60	2,8	0,8	14,25	87,5
Компот из сухофруктов	200	6-29	0,5	0,00	30,2	129,8
ИТОГО :		131-19	25,16	25,14	100,21	742,4

ИТОГО :

справочная информация состава обеда на дотацию

Наименование	выход	цена
Суп картофельный с крупой	250	13-25
Макаронные изделия отварные	158	8-20
Хлеб пшеничный	30	1-56
Компот из сухофруктов	200	6-29
		30-00

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА

Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100/10	19-59
Салат из соленых огурцов	100	21-48
Свекла тушеная с луком	100	19-23
Котлета из мяса птицы	50	28-42
Плов из мяса птицы	100/25	35-94
Тефтели из мяса птицы	30/50	18-90
Картофель тушеный с луком, томатом	150	17-19
Рис с овощами	150	14-92
Каша гречневая с маслом	150/10	19-82
Картофельное пюре с маслом	150/10	23-18
Сдоба с курагой	100	17-70
Сдоба со сгущенным молоком	100	24-82
Булочка "Домашняя"	100	12-51
Рожок обсыпной	100	12-68
Сосиска в тесте	70/50	17-17
Чай с сахаром разовый	200	3-72
Хлеб	30	1-56

и.о. Директор :

Зав.пр-вом : *Вел*

Калькулятор :

Ол Селивёрстова О.В.

Володина С.Б.

Гел Николаева Г.В.

МЕНЮ на 03.12.2020 г. Утверждаю

Директор :

ШКОЛА № 4



ЗАВТРАК возрастная категория с 12 до 18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал
Каша молочная пшеничная с маслом	200/20	33-10	15,06	13,55	34,75	346
Хлеб ржаной с сыром	30/15	10-54	5,7	6,8	14,3	147
Чай с сахаром	200	2-96	0,1	0	15	56
ИТОГО :		46-60	20,86	20,35	64,05	549

справочная информация состава завтрака на дотацию

Наименование	выход	цена	выход	цена	выход	цена
Каша молочная пшеничная с маслом	230	27-48	156	19-00	74	8-48
Хлеб ржаной	30	1-56	15	0-78	15	0-78
Чай с сахаром	200	2-96	150	2-22	50	0-74
		32-00		22-00		10-00

ОБЕД возрастная категория с 12 до 18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Огурец свежий	100	13-52	0,8	0,0	3	15
Суп картоф. с фрикадельками из мяса птицы	250/17	27-73	10,54	13,6	13,48	109,94
Котлета из говядины	100	95-22	6,35	11,2	15,2	243
Макоронные изделия отварные с маслом	180/10	14-6	8,9	5,8	39,85	278,65
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	2-60	2,8	0,8	14,25	87,5
Компот из сухофруктов	200	6-29	0,5	0,00	30,2	129,8
ИТОГО :		159-96	29,89	31,35	115,98	863,89

и.о. Директор :

Зав.пр-вом : *Vol*

Калькулятор:

Ol Селивёрстова О.В.

Володина С.Б.

fl Николаева Г.В.

МЕНЮ на 03.12.2020 г. Утверждаю

Директор

ШКОЛА № 4



ЗАВТРАК возрастная категория с 12 до 18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Каша молочная пшеничная с маслом	200/20	33-10	15,06	13,55	34,75	346
Хлеб ржаной с сыром	30/15	10-54	5,7	6,8	14,3	147
Чай с сахаром	200	2-96	0,1	0	15	56
ИТОГО :		46-60	20,86	20,35	64,05	549

справочная информация состава завтрака на дотацию

Наименование	выход	цена	выход	цена	выход	цена
Каша молочная пшеничная с маслом	230	27-48	156	19-00	74	8-48
Хлеб ржаной	30	1-56	15	0-78	15	0-78
Чай с сахаром	200	2-96	150	2-22	50	0-74
		32-00		22-00		10-00

ОБЕД возрастная категория с 12 до 18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Огурец свежий	100	13-52	0,8	0,0	3	15
Суп картоф. с фрикадельками из мяса птицы	250/17	27-73	10,54	13,6	13,48	109,94
Котлета из говядины	100	95-22	6,35	11,2	15,2	243
Макоронные изделия отварные с маслом	180/10	14-6	8,9	5,8	39,85	278,65
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	2-60	2,8	0,8	14,25	87,5
Компот из сухофруктов	200	6-29	0,5	0,00	30,2	129,8
ИТОГО :		159-96	29,89	31,35	115,98	863,89

и.о. Директор :

Зав.пр-вом : *Vol*

Калькулятор:

Ol Селивёрстова О.В.

Володина С.Б.

fl Николаева Г.В.

М Е Н Ю на 03.12.2020 г.

ШКОЛА № 4

Директор :

Утверждаю



ЗАВТРАК для детей с ОВЗ с 7 -11 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	28-57	10,76	10,08	31,05	342
Хлеб ржаной с сыром	30/15	10-54	5,7	6,8	14,3	147
Чай с сахаром	200	2-96	0,1	0	15	56
ИТОГО :		42-07	16,56	16,88	60,35	545

ОБЕД для детей с ОВЗ с 7-11 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Огурец свежий	60	8-11	0,36	0,0	1,35	6,75
Суп картоф. с фрикадельками из мяса птицы	200/17	25-09	10,21	12,4	11,63	77,38
Котлета из говядины	80	76-18	5,35	8,6	14,3	232
Макоронные изделия отварные с маслом	150/10	12-92	5,94	3,8	28,48	208,97
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	2-60	2,8	0,8	14,25	87,5
Компот из сухофруктов	200	6-29	0,5	0,00	30,2	129,8
ИТОГО :		131-19	25,16	25,14	100,21	742,4

и.о Директор :

Зав.пр-вом : *Вол*

Калькулятор :

О

О.В.Селивёрстова

С.Б.Володина

Г

Г.В. Николаева

М Е Н Ю на 03.12.2020 г.

ШКОЛА № 4

Директор :

Утверждаю



ЗАВТРАК для детей с ОВЗ с 7 -11 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	28-57	10,76	10,08	31,05	342
Хлеб ржаной с сыром	30/15	10-54	5,7	6,8	14,3	147
Чай с сахаром	200	2-96	0,1	0	15	56
ИТОГО :		42-07	16,56	16,88	60,35	545

ОБЕД для детей с ОВЗ с 7-11 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Огурец свежий	60	8-11	0,36	0,0	1,35	6,75
Суп картоф. с фрикадельками из мяса птицы	200/17	25-09	10,21	12,4	11,63	77,38
Котлета из говядины	80	76-18	5,35	8,6	14,3	232
Макоронные изделия отварные с маслом	150/10	12-92	5,94	3,8	28,48	208,97
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	2-60	2,8	0,8	14,25	87,5
Компот из сухофруктов	200	6-29	0,5	0,00	30,2	129,8
ИТОГО :		131-19	25,16	25,14	100,21	742,4

и.о Директор :

Зав.пр-вом : *Вол*

Калькулятор :

О

О.В.Селивёрстова

С.Б.Володина

Г

Г.В. Николаева

