Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Основная общеобразовательная школа № 4»

г. Биробиджан

ПРОГРАММА дистанционной кружковой деятельности при школьном лагере

"В ритме танца"



Руководитель Большакова А.А.

.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Формат мероприятия с указанием темы | Планируемые даты | Планируемое время | Планируемый охват детей | Возраст/классы | Электронная платформа для размещения |
| День 1. Будем знакомы(день знакомств)  | 1. Информационная минутка «Какие бывают стили танцев»
2. Мастер класс на развитие координации движений.
 | 1.07 | 11:00 | Начальная школа | 1-5 классС 7-11 лет | ИнстаграмВКонтакте Группы классов в WhatsApp |
| День 2. В гостях у Водяного(день здоровья).  | 1. .Разминка, дыхательная гимнастика
2. Мастер класс «Zumba»
 | 2.07 |
| День 3. В гостях у Айболита(день сказок). | 1. Разминка, дыхательная гимнастика
2. Мастер класс «Все на бал» (изучение элементов вальса)
 | 3.07 |
| День 4. В гостях у Всезнайки(день знатоков) | 1. Разминка, дыхательная гимнастика
2. Мастер класс «Танец аристократов» (изучение элементов балета)
 | 4.07 |
| День 5. В гостях у Неболейкина(день спорта). | 1. Разминка, дыхательная гимнастика
2. Мастер класс «В ритме латины» (Изучение элементов латинских танцев)
 | 5.07 |
| День 6. В гостях у семи богатырей(день пешехода)  | 1. Разминка, дыхательная гимнастика
2. Мастер класс «Танец стоп - Shuffle» (изучение элементов танца Shufflе)
 | 8.07 |
| День 7. В гостях у Ильи Муромца(день мальчиков) | 1. Разминка, дыхательная гимнастика
2. Мастер класс «В ритме Hip Hop»

(Изучение элементов танца Hip Hop) | 9.07 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| День 8. В гостях у крокодила Гены | 1. Разминка, дыхательная гимнастика
2. Мастер класс «Станцуем Break Dance!»

(Изучение элементов танца Break Dance) | 10.07 |  |  |  |  |
| День 9. В гостях у Сладкоежек(день сладкоежек) | 1. Разминка, дыхательная гимнастика
2. Мастер класс «Как танцевали наши мамы и бабушки»

(Изучение элементов Disco) | 11.07 |
| День 10. В гостях у Семи гномов | 1. Разминка, дыхательная гимнастика
2. Мастер класс «Шоу Импровизации»

(Изучение стиля импровизации и творческое задание» | 12.07 |
| День 11. В гостях у Мойдодыра(день творчества) | 1. Разминка, дыхательная гимнастика
2. Мастер класс «Лунная походка» (Изучение элементов лунной походки)
 | 15.07 |
| День 12. В гостях у Винни Пуха(день воздушного шарика) | 1. Разминка, дыхательная гимнастика, дыхательная гимнастика
2. Мастер класс «Танцуем модерн» (изучение элементов танца модерн)
 | 16.07 |
| День 13. В гостях у добрых волшебников(день цветов) | 1. Разминка, дыхательная гимнастика, дыхательная гимнастика
2. Мастер класс «Ох уж эта растяжка» (Задание на растяжку)
 | 17.07 |
| День 14. В гостях на острове Робинзонов(день здорового питания) | 1. Разминка, дыхательная гимнастика
2. Мастер класс «Еще один танец здоровья»

(Выполнение упражнений по аэробике) | 18.07 |
| День 15. В гостях у Дюймовочки(день бабочек) | 1. Разминка, дыхательная гимнастика
2. Мастер класс «Как на Востоке» (изучение элементов восточного танца)
 | 19.07 |
| День 16. В гостях у Чистюлькина(день воды) | 1. Разминка, дыхательная гимнастика
2. Мастер класс «Гибкость воды» (Задания на гибкость спины, ног)
 | 22.07 |
| День 17. В гостях у Пегаса(день героя) | 1. Разминка, дыхательная гимнастика2. Подготовка к отчетному занятию «Расправь крылья» (Разучивание наиболее понравившегося стиля танца) | 23.07 |
| День 18. В гостях у Василисы Премудрой(день сушек) | 1. Разминка, дыхательная гимнастика
2. Отчетное занятие «Расправь крылья» (Подведение итогов кружка - детские работы)
 | 24.07 |